

# Biohof zum Frhberg

Lorenz + Sonja Kunz · 8133 Esslingen · [www.permakulturhof.ch](http://www.permakulturhof.ch)  
Fon 043/277 05 05 · Fax 043/277 05 06 · Email: [info@permakulturhof.ch](mailto:info@permakulturhof.ch)

## *Permakulturreise nach Österreich*

### **Ausflug Krameterhof mit Seminar von Sepp Holzer & Besichtigung des Gärtnerhofs Langerhorst**

Liebe Bauern, Gärtner, Bekannte und Interessierte,

Der Krameterhof ([www.krameterhof.at](http://www.krameterhof.at)) liegt im südlichen Teil vom Bundesland Salzburg in Österreich. Der « Agrarrebell » Sepp Holzer beweist hier auf eindruckliche Weise, in über 1000 M.ü. Meer was Landwirtschaft für ihn bedeutet. Der Mann ist voller Ideen und baut Gemüse und Obst nach seinen eigenen Prinzipien an. Er lässt die Natur für sich arbeiten. Seine Bewirtschaftungsform nennt sich Permakultur. Während Sepp Holzer mit 45 Hektaren, sehr grossflächig arbeitet, haben wir die Gelegenheit in Oberösterreich den Gärtnerhof Langerhorst, mit einer Fläche von 3,5 ha zu besichtigen. Die siebenköpfige Familie beweist seit Jahrzehnten, dass man auch mit einer kleinen Fläche gut leben kann. Langerhorst's haben die traditonellen Methoden des Mischkulturengartens laufend weiterentwickelt und nahezu perfektioniert. Sie arbeiten ohne Maschinen und ohne Tierzucht. Wie von Sepp Holzer, gibt es auch Bücher von Langerhorst's. Diese Bücher können wir Ihnen wärmstens empfehlen. (können bei Kaspar Kunz - [www.kunzvital.ch](http://www.kunzvital.ch) - bestellt werden)

Wir fahren mit einem Car nach Radstadt, übernachten dort und besichtigen am Freitag den Krameterhof. Nach der zweiten Übernachtung geht's dann Samstag früh weiter zum Gärtnerhof Langerhorst.

Detailprogramm erfolgt nach Anmeldung. Sichern sie sich frühzeitig ihre Teilnahme.

**Wann :** **Donnerstag, 22. September bis Samstag, 24. September 2011**

**Rückreise :** Samstag, 24. Sept. ab ca. 15.00 Uhr. Ankunft in der Schweiz ca. um 23.00 Uhr

**Weg :** Hin und Rückreise je ca. 550 Kilometer

**Leistungen :** Carreise inkl. Getränke, Übernachtungskosten mit Frühstück, 2 x Abendessen, Tagesseminar mit Lunch + Getränk bei Sepp Holzer  
Betriebsführung Langerhorst mit anschliessendem Mittagessen.

**Kosten :** Sfr. 395.- inkl. oben erwähnten Leistungen  
Mittagessen auf der Hinfahrt und Abendessen Heimreise auf eigene Kosten. **(Euro)**

**Mitnehmen :** gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, (Regenschutz), Trinkflasche, **Pass oder ID.**

**Einsteigeorte :** Bahnhof Uster, Mönchaltorf, Niederurnen, Eschen (FL), Parkplätze vorhanden.  
Genauere Abfahrtszeitpunkte, sowie Teilnehmerliste für Fahrtengemeinschaften aus der Westschweiz, werden mit Detailprogramm bekanntgegeben.

---

### **Anmeldung Permakulturreise : 22.- 24. September 2011**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_ Plz. \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Anz. Pers \_\_\_\_\_  
Rohköstler/Veganer \_\_\_\_\_ Vegetarier \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_ Einsteigeort \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_ senden an

Lorenz + Sonja Kunz · Biohof zum Frohberg · CH-8133 Esslingen · Fon, Fax, Mail siehe oben